Ogni tematica verrà affrontata attraverso le seguenti modalità:

le Emozioni: come sviluppare intelligenza emotiva nei figli? Come aiutare i giovani a gestire efficacemente le proprie emozioni e a viverle appieno? Quali sono attualmente le principali difficoltà emotive e quali conseguenze hanno?

le Relazioni: quali abilità sociali sono necessarie per vivere appieno la propria socialità? Quali le nuove forme di relazione? Quali difficoltà relazionali sono attualmente più diffuse?

le Motivazioni: come aiutare i propri figli ad esprimere le proprie passioni ed a impegnarsi con responsabilità nelle attività che svolgono? Come promuovere autonomia e capacità di scegliere?

Ogni tematica verrà affrontata attraverso tre modalità principali:

SERATE INFORMATIVE per genitori ed educatori. Entrata libera.

LABORATORI DI APPROFONDIMENTO
per genitori sulle tematiche delle serate informative, un breve percorso da svolgere in piccolo gruppo e guidati da un facilitatore.
In affiancamento saranno previsti LABORATORI PER I PROPRI FIGLI gestiti dalla Coop. La Coccinella.
Iscrizione obbligatoria: cell. 338 922 98 98, Lorenza Dallago - psicologa.

SPAZI DI CONFRONTO INTERGENERAZIONALI TRA GENITORI ED ADOLESCENTI
in cui si discuterà assieme su bisogni e competenze diverse.
Attivazione previo numero minimo di iscritti.
Iscrizione obbligatoria: cell. 338 922 98 98, Lorenza Dallago - psicologa.

PROGETTO IL "LIBRETTIFICIO"
Narrazione di storie per bambini presso punti di lettura e biblioteche. Verrà divulgato il calendario annuale.

La Comunità Val di Non

in collaborazione con

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari Provincia Autonoma di Trento

con i partner del Distretto Famiglia

Provincia Autonoma di Trento

Comune di Cagnò
Comune di Flavon
Comune di Sfruz
Comune di Ruffrè Mendola
Comune di Castelfondo
Comune di Cles
Comune di Sarnonico
Comune di Rumo
Comune di Revò
Comune di Campodenno
Comune di Ton
Comune di Cunevo
APSP Anaunia di Taio
Melinda
Cassa Rurale di Tuenno-Val di Non

e con

I.C. Fondo
Sguardi

grafica: RaffaellaWegher

Comunità Val di Non
Provincia Autonoma di Trento
Distretto famiglia
EMAS

l'albero delle relazioni

III edizione 2014/2016

"L'aspetto delle cose
varia secondo le emozioni:
e così noi vediamo magia e bellezza
in loro, ma, in realtà,
magia e bellezza sono dentro di noi".

Kahlil Gibran

L'albero delle relazioni, nella sua III edizione prosegue il suo viaggio in un panorama di incontri per conoscere ed approfondire i temi educativi più attuali legati alle emozioni, relazioni e motivazioni, competenze utili alla crescita e necessarie per sostenere i nostri figli nella ricerca della propria strada. Con questo spirito la Comunità della Val di Non vuole proporre ai genitori e non, opportunità di confronto e arricchimento nell'importante e impegnativo cammino relazionale ed educativo.

Assessora distretto famiglia
Comunità Valle di Non

→ **Adriana Cantisani**
Tata Adriana di "SOS Tata"

FAMILY COACHING:
CRITERI PER UNA BUONA COMUNICAZIONE GENITORI-FIGLI

Attraverso un dialogo con le famiglie, aiuterà ad individuare strategie per migliorare la situazione familiare a vantaggio di tutti i membri.

3 dicembre 2014, ore 21.00, Cles
Cassa Rurale di Tuenno, via Marconi

le Emozioni

Sabato 31 gennaio 2015
GLI ANTICORPI SOCIALI AL BULLISMO
TAVOLA ROTONDA CONCLUSIVA DEL PROGETTO "PERCORSI COMUNI"
Coop. Kaledoscopio
Taio, Apsp Anaunia, ore 16.00 - 18.30

Venerdi 6 febbario 2015
I RACCONTI DELLE EMOZIONI: AFFRONTARE E CAPIRE L'ADOLESCENZA
Paolo Azzolini, psicologo e psicoterapeuta
Sarnonico, sala associazioni c/o municipio, ore 20.30

Mercoledi 25 febbraio
BRRR... CHE PAURA!!! LE INSICUREZZE DEI BAMBINI E LE ANSIE DEI GENITORI
Giuliana Franchini, psicologa e psicoterapeuta
Cagnò, sala polivalente c/o Municipio, ore 20.30

Sabato 7 marzo 2015
LABORATORIO SULLE EMOZIONI (iscrizione obbligatoria entro il 4 marzo)
Lorenza Dallago, psicologa - cell. 338 922 98 98
Revò, Centro Servizi Via S. Stefano, ore 16.00 - 18.00

Sabato 14 marzo 2015
LABORATORIO SULLE EMOZIONI (iscrizione obbligatoria entro il 4 marzo)
Lorenza Dallago, psicologa - cell. 338 922 98 98
Revò, Centro Servizi Via S. Stefano, ore 16.00 - 18.00

Sabato 21 marzo 2015
LABORATORIO SULLE EMOZIONI (iscrizione obbligatoria entro il 4 marzo)
Lorenza Dallago, psicologa - cell. 338 922 98 98
Revò, Centro Servizi Via S. Stefano, ore 16.00 - 18.00

Mercoledi 25 marzo
PAPÀ, BABBO, PAPI: IL PADRE OGGI
Giuseppe Maiolo, psicologo
Sfruz, sala polifunzionale sotto al municipio, ore 20.30

Venerdi 10 aprile
DISLESSIA E DSA (Disturbi Specifici Apprendimento): QUANDO IMPARARE SEMBRA DIFFICILE
Maria Vender, linguista, ricercatrice Univ. di VR
Fondo, auditorium scuola secondaria IC, ore 20.30

Aprile 2015: data da definire
SPAZIO DI CONFRONTO TRA GENITORI E ADOLESCENTI SUL TEMA DELLE SOSTANZE
informazioni sul sito www.distrettofamigliavaldinon.blogspot.it

Venerdi 15 maggio 2015
MUSICA IN FAMIGLIA!
Concerto Scuola Musicale C. Eccher
Cles, Sala Teatro delle Scuole Medie, ore 20.30

I LABORATORI POMERIDIANI PER BAMBINI SARANNO GESTITI DALLA COOPERATIVA LA COCCINELLA

le Relazioni

Venerdi 23 ottobre
DISTURBI ALIMENTARI: GENITORI SENZA BUSSOLA, ADOLESCENTI IN MARE APERTO. TROVARE INSIEME LE COORDINATE
Lisa Tomaselli, psicologa
Castelfondo, Casa Sociale, ore 20.30

Venerdi 30 ottobre
INTERNET E UN NUOVO MONDO DI EMOZIONI E RELAZIONI PER I NOSTRI FIGLI
Serena Valorzi, psicologa e psicoterapeuta
Marcena di Rumo, sala Cons. del Comune, ore 20.30

Sabato 7 novembre 2015
SPETTACOLO DI TEATRO-RAGAZZI SUL TEMA DELLE RELAZIONI
Cles, cinema teatro, ore 17.00

Venerdi 13 novembre 2015
RELAZIONI TRA PARI: AIUTARE I BAMBINI A STARE BENE CON GLI ALTRI
Gianluca Gini, psicologo, ricercatore Univ. di PD
Flavon, sala civica del Municipio, ore 20.30

Sabato 21 novembre 2015
LABORATORIO SULLE RELAZIONI (iscrizione obbligatoria entro il 18 nov.)
Lorenza Dallago, psicologa - cell. 338 922 98 98
Cunevo, Teatro comunale e palestra, ore 16.00 - 18.00

Sabato 28 novembre 2015
LABORATORIO SULLE RELAZIONI (iscrizione obbligatoria entro il 18 nov.)
Lorenza Dallago, psicologa - cell. 338 922 98 98
Cunevo, Teatro comunale e palestra, ore 16.00 - 18.00

Sabato 5 dicembre 2015
LABORATORIO SULLE RELAZIONI (iscrizione obbligatoria entro il 18 nov.)
Lorenza Dallago, psicologa - cell. 338 922 98 98
Cunevo, Teatro comunale e palestra, ore 16.00 - 18.00

le Motivazioni

Ci rivediamo nel 2016 per un nuovo ciclo di serate, laboratori e spazi di confronto per discutere su come aiutare i propri figli ad essere motivati ed autonomi in quello che fanno.

LABORATORI SULLE MOTIVAZIONI
Ton

ADOLESCENZA ED AUTONOMIA: CHE FATICA!
PASSO DOPO PASSO VERSO IL FUTURO ED OLTRE
Campodenno

STUDIARE CHE STRESS:
COME AIUTARE QUANDO LA MOTIVAZIONE NON C'È.
Ruffrè

Per informazioni, approfondimenti ed iscrizioni:
www.distrettofamigliavaldinon.blogspot.it
alberodellerelazioni@gmail.com / cell. 338 922 98 98

L'ALBERO DELLE RELAZIONI HA BISOGNO DI TE PER CONTINUARE A CRESCERE!

Obiettivo è quello di costruire, tramite un percorso di coinvolgimento e partecipazione, **un tavolo di lavoro permanente** a sostegno della genitorialità quale strumento consultivo e propositivo su varie tematiche educative espresse dal nostro territorio.
A cura di Elena Pezzi, psicologa.

Se sei interessato a partecipare o vuoi saperne di più:
www.distrettofamigliavaldinon.blogspot.it
alberodellerelazioni@gmail.com / cell. 338 922 98 98